



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на 17 05 2024 г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|---|---|------------|----------------|
| Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно | | | |
| Завтрак: | | | |
| 1 | Запеканка творожная со сметанным соусом | 150 | 371,972 |
| 2 | Масло сливочное порционное | 10 | 66,210 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,400 |
| 4 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону (v) | 100 | 41,100 |
| Итого: | | 500 | 642,536 |

| | | | |
|---------------|-----------------------------|------------|----------------|
| Обед: | | | |
| 1 | Салат из моркови с маслом | 60 | 52,979 |
| 2 | Суп с клецками на бульоне | 200 | 164,565 |
| 3 | Тефтеля мясная в соусе | 90 | 208,257 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 150 | 149,960 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 68,880 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| Итого: | | 740 | 741,041 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|-----------------|---|------------|----------------|
| Завтрак: | | | |
| 1 | Запеканка творожная со сметанным соусом | 200 | 477,980 |
| 2 | Масло сливочное порционное | 10 | 66,210 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 96,400 |
| 4 | Чай заварной с шиповником | 200 | 66,854 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону (v) | 100 | 41,100 |
| Итого: | | 550 | 748,544 |

| | | | |
|---------------|-----------------------------|------------|----------------|
| Обед: | | | |
| 1 | Салат из моркови с маслом | 100 | 88,298 |
| 2 | Суп с клецками на бульоне | 250 | 205,707 |
| 3 | Тефтеля мясная в соусе | 100 | 265,298 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 180 | 179,261 |
| 5 | Компот из яблок | 180 | 61,992 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| Итого: | | 850 | 896,956 |

Заведующий производством 